

## La acupuntura y su aplicación en estomatología

### The acupuncture and its application in Stomatology

**Dra. María Elena Acosta Navarro, Dra. Arelis Trujillo Alayón, MSc. Eladio Miguel Travisas Herrera, Dr. Rafael Delgado Fernández**

Facultad de Estomatología. Departamento de Periodoncia. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba.

---

#### RESUMEN

Con la finalidad de realizar una actualización de los conocimientos sobre la aplicación de la acupuntura en estomatología, se realiza una revisión bibliográfica sobre este tema basado en la información obtenida de textos y revistas consultadas en centros de referencia y a través de localizadores electrónicos como Pubmed, Medline y Google de los últimos años. Según se pudo constatar esta temática tiene vigencia y su aplicación resulta de gran utilidad en el tratamiento de las afecciones estomatológicas.

**Palabras clave:** acupuntura, medicina natural y tradicional, medicina bioenergética.

---

#### ABSTRACT

To carry out an updating of knowledges on implementation of Acupuncture in Stomatology, a bibliographic review was conducted on this subject on the base of information gathered from texts and journals consulted in reference center and through electronic localization devices like Pubmed, Medline and Google of the past years. It was confirmed that this subject matter has validity and its implementation is very useful in the treatment of stomatologic affections.

**Key words:** acupuncture, natural and traditional medicine, bioenergetics medicine.

---

## INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional se ha propuesto, desde sus inicios, un abordaje integral de la problemática de salud, al estudiar al hombre como un todo y al hombre enfermo visto integralmente junto a la enfermedad; así no solo se interesa por los síntomas físicos del trastorno en particular, sino también por el estilo de vida del sujeto, su forma de pensar, sus emociones o intereses y sus reacciones ante el proceso morboso, todo lo cual tiene para la Medicina Tradicional importancia diagnóstica y terapéutica;<sup>1-4</sup> es por ello que muchos autores la denominan Medicina Bioenergética, la cual incluye un conjunto de métodos no convencionales a partir de técnicas antiguas, para el logro del funcionamiento armónico del organismo humano por lo que resulta este término más abarcador.<sup>5,6</sup>

Es importante destacar el valor que representa el dominio y la aplicación en particular de la acupuntura, como una forma más dentro del tratamiento de las diferentes afecciones estomatológicas, así como enfatizar en sus aplicaciones, ventajas y la necesidad de profundizar en sus fundamentos teóricos y prácticos, lo que permitirá favorecer el desarrollo de las habilidades necesarias para su empleo adecuado. Esto adquiere mayor importancia en la docencia del pregrado y posgrado, en la ayuda internacionalista y colaboraciones con otros países; además, en los momentos actuales, donde hay crisis económica social mundial, desastres naturales y conflictos bélicos, urge la necesidad de disponer de medidas terapéuticas que resulten económicas y asequibles para aquellos casos con afecciones estomatológicas que así lo requieran, tanto en Cuba como en otros países.<sup>6</sup> Por lo antes expuesto los autores se propusieron realizar una actualización de los conocimientos sobre la aplicación de la acupuntura en estomatología.

## MÉTODOS

La información para este trabajo fue recopilada mediante la revisión de artículos relacionados con la acupuntura y la medicina natural y Tradicional (MNT), de revistas y textos originales, tanto nacionales como internacionales, disponibles en centros de referencias como las bibliotecas de las Facultades de Estomatología y Calixto García de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana (UCMH). Por la vía electrónica se utilizaron los localizadores Pubmed, Medline, y Google, respectivamente; en total fueron consultados 50 artículos sobre esta temática; finalmente se efectuó una selección de 25, teniendo en cuenta la importancia de su utilidad en la clínica, vigencia y valor científico, los que fueron expuestos en este artículo.

## DESARROLLO

Los pueblos chinos, en su necesidad histórico-social-preventivo-curativa, alcanzaron conocimientos que hoy día asombran al mundo por su científicidad primitiva y su materialismo sin igual. Un territorio tan extenso y el más habitado

del planeta, desde siempre se vio en la obligación de buscar el bienestar de su pueblo en armonía con la naturaleza.<sup>7</sup>

La medicina tradicional, de forma muy especial encontró su explicación materialista primitiva, de allí surgió el "I CHING " (YI JING), traducido bajo el título de LIBRO DE LAS MUTACIONES, trata de las transformaciones incesantes del YIN-YANG que actúan en cada fenómeno, en una interacción continua de la tríada: cielo-tierra-hombre. Época dorada, capaz de convivir en una civilización ideal, fue el libro de referencia del pensamiento filosófico científico más antiguo en China, el libro de la sabiduría de los maestros, es la síntesis de lo universal.<sup>8</sup>

La medicina tradicional asiática considera dos campos terapéuticos, una de ellas es la medicina externa: acupuntura, dígitopuntura, masajes, sangrías, ventosas, muxobustión, entre otros. La medicina asiática interna, se basa en la formulación de medicamentos, ya sean de origen mineral, vegetal, o animal. De esta gran filosofía se desprenden los principios básicos de todos los fenómenos en la naturaleza, incluidos desde luego la vida, estos principios son: Nacimiento, Crecimiento, Envejecimiento, Muerte, Transformación de la materia.<sup>9</sup>

Entre las teorías de la medicina tradicional China, se pueden citar las siguientes:

- YIN-YANG o de los contrarios.<sup>10-12</sup>
- Teoría de los cinco elementos o movimientos.
- TSAN-FOO (ZANG-FU), o de los órganos y vísceras.
- KIN-LO o de los meridianos bioenergéticos.
- QI-XUE-JINYE, o de energía, sangre y líquidos corporales.

#### Teoría de las fuerzas opuestas (Yin-Yang)

Esta teoría plantea que en el universo existen 2 fuerzas opuestas, y a su vez, son interdependientes manteniendo su unidad. Dichas fuerzas, están en constante movimiento de transformación del uno en el otro, el equilibrio depende de la vida.

El Yin es lo femenino, lo pasivo, lo frío, lo débil, lo interno, lo ventral, lo inferior, lo derecho, los procesos de inhibición, la noche y la oscuridad.

El Yang lo masculino, lo activo, lo fuerte, lo caliente, lo externo, lo dorsal, lo superior, lo izquierdo, los procesos de excitación, el día y la luz.

En la MNT se considera salud como el equilibrio entre estas fuerzas, cuando se rompe, aparece la enfermedad.

#### Teoría de los 5 elementos

Los chinos clasifican todos los fenómenos de la naturaleza en 5 elementos y significa, que todos los fenómenos tienen las características de ellos, estos son:

- Madera: solidez, fácil de trabajar.
- Fuego: combustión, calor.
- Tierra: fertilidad.
- Metal: fusibilidad.
- Agua: fluidez.

### Teoría de los órganos (TSANG-FU)

Esta teoría TSANG- Fu, considera que los órganos compactos, gruesos, son imprescindibles para la vida. Procesan la energía y la esencia del cuerpo; casi siempre son únicos, y corresponden a los meridianos YIN, como: pulmón, corazón, bazo, hígado, riñón y pericardio. En relación con las vísceras FU, se refiere a órganos huecos que reciben energía, son excretores, procesan los nutrientes.

Corresponden a los meridianos YANG: intestino grueso, intestino delgado, estómago, vesícula biliar, vejiga y triplerrecalentador. Estos elementos corresponden a diferentes eventos de la vida cotidiana, los que son aplicados a la medicina tradicional (cuadro 1).

**Cuadro 1.** Relación de los órganos principales con los sentidos y la naturaleza

Órgano	Víscera	Color	Clima	Estación	Sentido
Hígado	Vesícula biliar	Verde o azul	Viento	Primavera	Ojo
Corazón	Intestino delgado	Rojo	Calor	Verano	Lengua
Bazo	Estómago	Amarillo	Humedad	Verano tardío	Boca
Pulmón	Intestino grueso	Blanco	Sequedad	Otoño	Nariz
Riñón	Vejiga	Negro	Frío	Invierno	Oído

### Teoría de los meridianos

Esta teoría considera que el cuerpo humano posee vías o canales, llamados meridianos, por donde circula la energía (Qi). Ellos comunican todo el cuerpo como una unidad.

Se clasifican en meridianos regulares e irregulares; los regulares reciben el nombre de los órganos principales por donde circula la energía, estos son pares y están a ambos lado del cuerpo.

Los meridianos irregulares, extraordinarios o maravillosos, son los más utilizados en acupuntura, estos son: vaso gobernador y el vaso concepción (pequeña circulación de energía)<sup>9</sup> (cuadros 2 y 3).

### *La acupuntura*

La acupuntura es un método terapéutico que se originó en China, posteriormente surgieron diferentes tipos de acupuntura, como la japonesa, la coreana, entre otras. La OMS ha publicado documentos y guías estandarizadas al respecto que han permitido difundir aún más su uso en el mundo; es económico, simple y efectivo en afecciones dolorosas e inocuo, cuando se aplica de forma correcta por un personal capacitado profesionalmente al efecto, así como también se aplica en trastornos psicosomáticos asociados a factores psicosociales.<sup>12,13</sup>

**Cuadro 2.** Meridianos regulares

Nombre	Símbolo	Tipo	Inicio	Termina
Pulmón	P	Yín	Tórax	Dedo pulgar
Intestino grueso	IG	Yang	Dedo índice	Cara
Estómago	E	Yang	Cara	Dedo 3 pie
Bazo	B	Yín	Dedo 1 pie	Tórax
Corazón	C	Yín	Tórax	Dedo meñique
Intestino delgado	ID	Yang	Dedo meñique	Cara
Vejiga	V	Yang	Cara	Dedo 5 del pie
Riñón	R	Yín	Planta pie	Tórax
Pericardio Circulación de la sexualidad	Pe	Yín	Tórax	Dedo medio de la mano
Triple función	TF	Yang	Dedo medio de la mano	Cara
Triple recalentador	TR			
Vesícula biliar	VB	Yang	Cara	Dedo 4 pie
Hígado	H	Yín	Dedo 1 pie	Tórax

**Cuadro 3.** Meridianos irregulares

Vaso gobernador	VG	Yang	Cóccix	Boca
Vaso concepción	V	Yín	Perineo	Boca

Existen diferentes métodos terapéuticos que pueden aplicarse, como son: por presión digital, termopuntura, masajes y ventosas. En la actualidad se combinan con métodos eléctricos, láser, inyección de medicamentos, entre otros.<sup>5,14-16</sup>

En Cuba la acupuntura surge después de 1959, se incrementa en la década de los años 70 como otra vía de tratamiento, debido a las ventajas que ofrece para las afecciones estomatológicas; en el mundo actual se ha extendido su uso natural tanto en países en desarrollo como en países desarrollados.

#### *Puntos de acupuntura*

Son puntos biológicamente activos, de baja resistencia a la corriente eléctrica, con gran conductividad, distribuidos por distintas áreas del cuerpo, en regiones específicas de la superficie externa, donde se pueden aplicar técnicas de la Medicina Bioenergética, en especial la acupuntura.<sup>9-11</sup>

Los puntos de acupuntura se encuentran en el trayecto de los meridianos principales y reciben el nombre de dicho meridiano, se agrega el número de orden, según circule en ellos la energía.

Puntos acupunturales de interés práctico:<sup>17</sup>

- Cara (IG4).
- Cabeza y cuello (P 7).
- Tórax y sistema respiratorio (PC6).
- Corazón (C7).
- Parte superior del abdomen y sistema digestivo (E36).
- Parte inferior del abdomen y sistema urogenital (B26).
- Parte superior del dorso del tronco y hombro (V 11).
- Parte inferior del tronco y riñón (V 40).
- Miembros superiores (IG 11).
- Miembros inferiores (VB 34).
- Sistema nervioso (H 3).

Puntos de acupuntura según sus efectos al ser estimulados:<sup>9</sup>

- Analgésicos (I G4) y puntos ASHI.
- Sedante (VG20).
- Homeostático (IG11).
- Respuesta psicológica (C7).
- Inmunodefensivo y antiinflamatorio (VG 14).

Puntos de acupuntura más usados en estomatología:<sup>17</sup>

- IG4: mano, entre dedo pulgar e índice, es el punto más analgésico: cefalea, dolores oftálmicos, insomnio, dolores en la cara y los dientes.
- E3: borde inferior del ala nasal, odontalgias, neuralgias y parálisis facial, glaucoma y miopía.
- E7: debajo del arco zigomático, se aplica en odontalgias, artritis de la ATM, neuralgia del trigémino, parálisis facial y trastornos auditivos.
- E44: entre el segundo y tercer dedo. Analgésico para miembro inferior, cefalea, epigastralgia y amigdalitis.
- C7: extremo interno, de la muñeca, punto especial, modifica respuesta psíquica, es tranquilizante, tiene efectos en la ansiedad, en palpitations y estados de histeria.
- ID8: En la cara posterior de la articulación del codo con el codo flexionado a 90°. Se aplica en la gingivitis.
- VG 26: ubicado debajo del tabique nasal. Especial en emergencias, como *shock*, desmayos, lipotimia, histeria, epilepsia, palpitations, puede aplicarse dígito presión.

## DISCUSIÓN

La acupuntura, es una técnica milenaria de amplia utilización en la práctica médica diaria actual, tiene como característica más sobresaliente el potente efecto analgésico, sedante y relajante, el cual constituye la base de su aplicación en los tratamientos estomatológicos.<sup>18</sup> Son numerosos los procesos patológicos que se tratan con esta técnica así como los usos que tiene en la práctica médica diaria actual. Sin embargo, algunos efectos terapéuticos que produce le son cuestionados, según el autor *Michalek- Saoberec* de Viena Austria,<sup>19</sup> con excepción del efecto analgésico que provoca para el alivio del dolor y que constituye la característica más sobresaliente de la acupuntura, lo que llevó a los investigadores a plantearse la hipótesis de emplearla en la realización de intervenciones quirúrgicas, se efectuó la primera a finales de la década de los 50 del pasado siglo, la cual fue una amigdalectomía que se desarrolló con todo éxito según plantea *Orlando A. Rigol* en su manual sobre acupuntura.<sup>17</sup>

El uso de la acupuntura resulta más beneficioso para el paciente, sobre todo el de edad avanzada, cuando el estado de salud está depauperado por severas enfermedades asociadas. Es aplicable en aquellos pacientes que presenten intolerancia a determinados fármacos analgésicos, o que sufren frecuentes reacciones anafilácticas que los limitan para recibir determinada sustancia o fármaco. Se aplica en casos de intervenciones que precisan la anestesia general endotraqueal, por lo que se evita la posibilidad de accidentes y otros riesgos atribuidos a dicho método anestésico, es una técnica de elección para la intervención quirúrgica ambulatoria.<sup>20,21</sup>

Algunos autores plantean sus experiencias en la extracción del primer molar mandibular con el empleo de la acupuntura, consigue además la disminución del dolor posoperatorio. También se ha empleado en el control del flujo salival anormal,<sup>22</sup> así como en determinadas cirugías craneofaciales.<sup>23</sup>

Existen numerosas razones para emplear la acupuntura en nuestra actividad diaria, sobre todo en el alivio del dolor, siempre que se realice con la seriedad, profundidad científica y el respeto que esta milenaria técnica se merece, hasta que seamos capaces de esclarecer completamente sus bases científicas.

## CONCLUSIONES

La acupuntura mantiene vigencia en la terapéutica en estomatología, es un método eficaz, económico, inocuo, libre de efectos secundarios importantes y que por lo regular puede producir analgesia, en casos de alergia al anestésico local en tratamientos clínicos y quirúrgicos; además, disminuye la salivación, y las náuseas, por lo que facilita los tratamientos en Ortodoncia y en Prótesis; produce mejoría o curación de muchas afecciones estomatológicas, a través de la aplicación de los diferentes métodos disponibles como son: la digitopuntura, electropuntura, termopuntura, láserpuntura entre otros; proporciona además, efectos sedantes o estimulantes, mejorando la respuesta psicológica en el paciente. Regula la homeostasis, las respuestas inmunodefensivas y antiinflamatorias en tratamientos clínicos y quirúrgicos, después de estimular diferentes puntos acupunturales específicos.

En la revisión realizada, se ha podido constatar, que en Ortodoncia y Prótesis, el uso de la acupuntura ha tenido resultados favorables en la disminución de las náuseas y vómitos en el momento de la toma de impresión en los pacientes atendidos en estos servicios.<sup>24,25</sup>

Como hemos podido apreciar, la acupuntura es una técnica que resulta fácil de aplicar en estomatología cuando el personal de la salud está capacitado para aplicar estos conocimientos.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Ministerio de Salud Pública de Cuba. Resolución Ministerial 5/95. Programa para el desarrollo de la MNT. La Habana: MINSAP; 1995.
2. World Health Organization. A proposed standard international acupuncture nomenclature. Report of a WHO Scientific Group. World Health Organization, Geneva; 1991.
3. Bosch Valdés F. Tema 13: Medicina Tradicional y Natural. Generalidades. En: Introducción a la Medicina General Integral. Texto Básico. La Habana: ECIMED; 2004.
4. Dovale Bojas C, Rosell W. Elementos básicos de Medicina Bioenergética para estudiantes de Ciencias Médicas. La Habana: ECIMED; 2002.
5. Licea O. Proyecto Asma. Un modelo de calidad de vida aplicado a la salud humana. Premio Relevante en Fórum de Ciencia y Técnica. La Habana; 2002.
6. Fólter S. Las medicinas complementarias. El correo de la UNESCO. 1987; Agosto: 16-19.
7. Díaz Mastellari M. Pensar en chino. Cancún: Editorial Proart; 1997.
8. Publicación Anual de Medicina Natural y Tradicional. Dirección Nacional de Estadísticas. La Habana: MINSAP; 2002.
9. Medicina tradicional China. Exploración de los Síndromes. Madrid: Fundación Europea de Medicinas Alternativas; 2005.
10. Sari E, Sari T. The role of acupuncture in the treatment orthodontic patient with a gagging reflex: a pilot study. Br Dent J. 2010 May 22;208(10):E 19.
11. Programa Nacional de Medicina Natural y Tradicional. La Habana: MINSAP; septiembre de 1999.
12. Kreiner M, Zaffaroni NA, Álvarez R, Clark G. Validation of a simplified sham acupuncture technique for its use in clinical research: a randomized, single blind crossover study. Acupunct Med. 2010 Mar;28(1):33-6.
13. Pérez Carballás. Manual de acupuntura. MINSAP; 1991. p. 1-3.



14. Abasova I, Rutasmova P, Sidbikov O. Importance of the concept of inner organs-dental relations in dentistry. *Georgian Med New*. 2009, Dec; (177):19-23.
15. Ks Kim. Capsicum plaster at the Hegu point reduces postoperative analgesic requirement after orthognathic surgery. *Anesth Analg*. 2009;108(3):992-6.
16. Tugrul CM, Selcuk SH. Acupuntura and Neurophysiology. *Medical Acupuntura*. 2009;21:1.
17. Rigol O. Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el Médico de la Familia. La Habana: ECIMED; 1992.
18. Cabana SJ, Ruiz RC. Analgesia por Acupuntura. *Rev Cubana Med Milit*. 2004;33:1.
19. Saoberec M. Preoperative articular electroacupunture alter third molar extraction. *Anesthetic Analg*. 2007;104(3):542-7.
20. Pagola BV, Llovera RJ, Pérez BN. La Analgesia por Acupuntura. *Rev Cubana Med Milit*. 2006;10(4):32-5.
21. Tavares MA, Motta MG, Borroto MC, Rosa AL, Xavier SP. Electroacupuncture efficacy on pain control alter mandibular third Molar surgery. *Braz Dent J*. 2007;18(2):158-62.
22. Braga FP. The effect of Acupuncture on salivary fowrates in patients with radiation-xerostomia. *Minerva Stomatol* 2008;57(7-8):343-8.
23. Schmid SM. Oral Acupuncture in the therapy craneomaxilar. Dysfunction syndrome ransomed controlled trial. *Wien Kiln Wochenschr*. 2006;108(1):36-42.
24. Sari E, Sari T. The role of acupuncture in the treatment of orthodontic Patients with a gagging reflex: a pilot study. *Br Dent J*. 2010 May 22;208(10):E1.
25. Rosted P, Bundgaard M, Fiske J, Pedersen AM. The use of acupuncture in controlling the gag reflex in patients requiring an upper alginate impression: an audit. *Br Dent J*. 2006 Dec 9; 201(11):721-5.

Recibido: 2 de diciembre de 2010.

Aprobado: 15 de enero de 2012.

*María Elena Acosta Navarro*. Facultad de Estomatología. Departamento de Periodoncia. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Avenida Salvador Allende y G. Plaza. Habana 10. La Habana, Cuba. Correo electrónico: [meacosta@infomed.sld.cu](mailto:meacosta@infomed.sld.cu)