



Umbral Científico
Fundación Universitaria Manuela Beltrán
umbralcientifico@umb.edu.co
ISSN (Versión impresa): 1692-3375
COLOMBIA

2008

Adriana del Pilar Hernández Acosta / Luz Angélica Gonzales Ramos / Diana Carolina
Rocha Cuellar

MANEJO DEL DOLOR EN UNA CERVICALGIA A TRAVÉS DE LA ACUPUNTURA
COMO UN COAYUVANTE EN LA INTERVENCIÓN FISIOTERAPEUTICA

Umbral Científico, junio, número 012
Fundación Universitaria Manuela Beltrán
Bogota, Colombia
pp. 81-89

Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal

Universidad Autónoma del Estado de México

<http://redalyc.uaemex.mx>



MANEJO DEL DOLOR EN LA CERVICALGIA A TRAVÉS DE LA ACUPUNTURA COMO UN COAYUVANTE EN LA INTERVENCION FISIOTERAPEUTICA

Adriana del Pilar Hernández Acosta¹
Luz Angélica Gonzales Ramos²
Diana Carolina Rocha Cuellar³

Fecha de recepción: Octubre 30 de 2007
Fecha de Aceptación: Abril 25 de 2008

RESUMEN

La incidencia de las lesiones osteomusculares han aumentado en los últimos años en el hombre moderno, desencadenado diferentes patologías como es la cervicalgia, como consecuencia de los diferentes estilos de vida. La etiología de esta enfermedad incluye factores físicos tales como anomalías a nivel musculotendinoso y óseo, así como de tipo emocional generados por el estrés que se manifiesta por conflictos sociales, problemas personales y sobrecarga laboral, conllevándolo a una disminución del rendimiento físico y mental del individuo.

Este trabajo surge como una necesidad de buscar nuevos abordajes terapéuticos que se puedan implementar en la intervención fisioterapéutica, especialmente en la sintomatología del dolor, dado que con las terapias alternativas se busca una visión holística del ser humano con el fin de lograr un tratamiento integral.

Este artículo presenta una investigación cuyo objetivo fue diseñar y aplicar un programa de intervención fisioterapéutica a través de la acupuntura para el manejo de dolor en pacientes con cervicalgia. El diseño metodológico utilizado fue el estudio de caso controlado, con una pre y post prueba tras la aplicación del tratamiento en 8 pacientes con diagnóstico de cervicalgia. Se elaboró un instrumento para la recolección de datos con el

1 Fisioterapeuta UMB. Estudios Avanzados de Acupuntura y Moxibustión Escuela Neijing. Candidata a Magister en Estudios Biológicos – Naturistas y Homeopatía de la Universidad León de España. Docente Investigador. Grupo de Terapias Alternativas UMB.

2 Estudiante de Fisioterapia UMB.

3 Estudiante de Fisioterapia UMB.

objetivo de caracterizar a la población, realizar una valoración fisioterapéutica enfocada al dolor y una evaluación desde la medicina tradicional china para lograr un diagnóstico claro y así establecer el tratamiento oportuno para cada paciente. Dentro de los resultados se evidenció que el 75% de los pacientes presentaban una intensidad del dolor inicial moderada y al finalizar el tratamiento el 62.5% ubicó la intensidad del dolor en leve. Se aplicó la prueba estadística de signos para verificar la hipótesis alterna, la cual afirma que la acupuntura es efectiva como coadyuvante en la intervención fisioterapéutica del manejo del dolor en pacientes con cervicalgia y que sirve como coadyuvante a la intervención fisioterapéutica, siendo un método económico para su aplicación, con resultados positivos a corto tiempo.

ABSTRACT

The incidence of musculoskeletal injuries have recently increased in the modern man, unleashing various diseases such as cervicalgy, as a consequence of the different lifestyles. The etiology of this disease includes factors such physical abnormalities, as well as emotional musculotendinous and bone injuries generated by the stress manifested by social conflicts, work overload and personal problems, leading to a decline in physical and mental performance of the individual .

This work emerges as a need to seek new therapeutic approaches that can be implemented in the physiotherapeutic intervention, particularly in the symptoms of pain the alternative therapies can count on methods such as acupuncture, which seek a holistic vision of human beings.

The objective of this investigation was the design and implementation of an physiotherapeutic intervention program through acupuncture for the management of pain in patients with cervicalgy. The methodology design used was the controlled case study with a pre - and post-test after the treatment. It developed an instrument to collect data with the aim of characterize the population, do a physiotherapeutic assessment focused on the pain, and and evaluation from the traditional Chinese medicine to achieve a clear diagnosis and to establish a timely treatment for each patient. The results showed that 75% of patients had a moderate initial pain intensity, at the end of treatment the 62.5% reported mild pain intensity. We apply the statistical test to check the hypothesis. It is concluded that acupuncture reduces the symptoms of pain in patients with cervicalgy and can be included as a helping method for to physiotherapeutic intervention, being a non expensive an method for its implementation, with positive results in a short time.

PALABRAS CLAVE

Acupuntura, dolor, Cervicalgia, Medicina Tradicional China

KEYWORDS

Acupuncture, pain, Cervicalgia, Traditional Chinese Medicine

INTRODUCCIÓN

La cervicalgia se ha configurado a través de los años en una de las sintomatologías más relevantes en cuanto al dolor de espalda, ocupando un segundo lugar después de la lumbalgia. La prevalencia de este tipo de patología indica que afecta aproximadamente al 10% de la población con problemas de columna, denotándose que no se encuentran especificaciones sobre estadísticas actualizadas a nivel local, regional o nacional de parte del Ministerio de la Protección Social.

Esta patología se conoce como un dolor en la región del cuello descrito de diferentes formas dependiendo de su origen, bien sea por consecuencia de una patología ósea, articular, muscular, o por la combinación de varias de ellas. También es debida a traumatismos por accidentes que causan sintomatología inmediata o tardía, como lo es el dolor en musculatura posterior y lateral del cuello, que se irradia a miembros superiores, o por contracturas musculares, e impotencia funcional entre otros⁴. La cervicalgia provoca disminución del rendimiento físico y mental del individuo que la reporta, conllevando a alteraciones más graves y a incapacidades, si no es tratada oportunamente.

La Medicina Tradicional China (MTC), se configura como una alternativa de tratamiento en el momento de abordar al paciente, viéndolo como un ser multidimensional, brindando una atención holística donde se integra el cuerpo, la mente y el espíritu, logrando un equilibrio armónico de estos componentes⁵. La acupuntura es un método milenario que genera efectos fisiológicos al elevar el potencial de membrana celular, entrando en estado de repolarización, y liberando sustancias que inhiben el dolor, como la seratonina⁶.

CERVICALGIA

Es definida como un dolor mecánico que se presenta en cuatro de cada cinco adultos durante su vida laboral, es el resultado de sobrecarga muscular o lesión nerviosa de las raíces que salen de la médula espinal a este nivel y que se dirigen hacia los miembros superiores. En la mayoría de los casos la cervicalgia no es grave, es tratable pero en ocasiones es un signo de una enfermedad más aguda que debe analizarse minuciosamente⁷.

La sintomatología de la cervicalgia es principalmente un dolor de tipo referido como un reflejo a nivel cervical que puede ser generado en otro lugar como por ejemplo en lesiones de hombro, artritis reumatoide, enfermedades del esófago y ante la presencia de un tumor o procesos infecciosos⁸.

ETIOLOGÍA

Dentro de los factores etiológicos musculares se incluyen sobrecarga, esfuerzos, fatiga, contracturas de la musculatura cervical y traumatismos; además, si la lesión es constante y repetida se observa lesión de los discos intervertebrales y hasta de las propias vértebras conllevando a una lesión nerviosa. Los factores por esta causa dan lugar a lesión por pinzamiento cuando sale de la médula, de igual forma se tiene el envejecimiento, enfermedades reumáticas y traumatismos que dan lugar a una irritación de los nervios⁹

ACUPUNTURA

La acupuntura es un método que se fundamenta en algunas teorías de la Medicina Tradicional China, donde se hablan de diferentes leyes como la de generación (Elementos: Agua, Madera, Fuego, Tierra y Metal), oposición (ying / Yang) y Ley de dominancia y contradominancia, leyes que buscan reestablecer la fluidez energética que corre por los

4 GASIC, M. Manual de ortopedia y traumatología. Bogotá: Celsus, 1998. p. 44.

5 ROA, Morales, Héctor, Homeosiniatría, Bogota 2005

6 GARRIDO SUAREZ Y OTROS, Bases neurobiológicas de la acupuntura y la electroacupuntura, Rev. habanera cienc. méd;3(10), 2004.

7 GIMÉNEZ, Salvador. Cervicalgias: tratamiento integral. En: revista Farmacia Profesional. (vol. 18 no. 2). Barcelona – España, 2004. p. 46–53

8 ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Qué dolor en el cuello! Buenos hábitos para prevenir la cervicalgia [online]. Texinfo [USA]: consultado en 2007 [cited in 2005]. Available from Internet: <www.aapmr.org/condtreat/pain/necktips.htm> p. 2.

9 Ibid p. 2.

canales corporales. De allí la importancia de restablecer la fluidez energética que recorre los canales. En la columna vertebral pasa el canal de vejiga, el vaso gobernador, los que se pueden ver afectados con la cervicalgia. En la técnica de la acupuntura se insertan agujas sobre la superficie corporal (puntos de acupuntura) las cuales buscan una respuesta neuromoduladora. (neurobioquímica – neurofisiológica)

La acupuntura tiene una relación con el sistema autónomo el cual se divide en simpático y parasimpático, cuyo centro se encuentran en la médula espinal y en el tronco encefálico, lo que lo relaciona con la afectación de las diferentes vísceras, dado que cuando hay alguna afectación de ellas, la información viaja primero hasta el hipotálamo, corteza y por otro lado va hasta el sistema osteoarticular, donde la información que está afectada visceralmente, se traduce en agrupación de las fibras musculares, y liberación de sustancia neuroquímicas.

Al aplicar la acupuntura se producen varios estímulos por las vías neuronales, liberando diversos neurotransmisores (serotonina, ACTH, Dinorfinas, encefalinas, beta endorfinas), estas sustancias actúan sobre el dolor a nivel central, sobre el sistema inmunológico, endocrinológico, y emocional; por ejemplo la serotonina que se libera para disminuir el dolor, también mejora la depresión asociada al mismo. Cabe recordar que en la depresión los niveles de serotonina cerebral están disminuidos¹⁰.

EPIDEMIOLOGÍA

La prevalencia de este tipo de patología indica que afecta aproximadamente al 10% de la población con problemas de columna, denotándose que no se encuentran especificaciones sobre estadísticas actualizadas a nivel local, regional o nacional de parte del Ministerio de la Protección Social. Sin embargo, en la oficina de la sede Bogotá de la Organización Panamericana de la Salud se encontró que esta patología, se trata de un problema de salud pública que ha sido subvalorado por la alta prevalencia de dolor lumbar. La falta de entendimiento de la sintomatología y sus factores etiológicos es un problema que no ha sido superado a pesar de los innumerables estudios e investigaciones sobre el dolor en columna¹¹.

Estudios realizados en Colombia por la Fundación Valle de Lili en la ciudad de Cali (Valle) han determinado que alrededor del 10% de la población adulta presenta en algún momento de su vida cervicalgia. En este estudio lo reportan con mayor incidencia el género femenino, por las posiciones inadecuadas adoptadas delante de la computadora y el mal uso del teléfono. La prevalencia es de aproximadamente un 46,7% y ésta patología se relaciona con el mantenimiento de posturas prolongadas¹².

Con respecto a esta patología, la literatura determina que la población en general puede verse afectada por cervicalgia, en especial si se tiene en cuenta que la población más vulnerable son adultos jóvenes en quienes se observa una gran relación con el estilo de vida, los problemas emocionales, el estrés característico de la edad y el trabajo.

MATERIALES Y METODOS

Para desarrollar esta investigación el diseño metodológico empleado fué el estudio de caso ya que permiten profundizar en el comportamiento humano y en los diferentes factores

10 FLORESTIERO, Julia. Aspectos Occidentales en la Medicina Tradicional China Holística. Argentina [citado 28 Febrero del 2008] disponible en [<http://holistica2000.com.ar/speechacup.html#Forestiero>]

11 OMS, Op. Cit., Revista

12 FUNDACIÓN VALLE DE LILI. Dolor de cuello [online]. PDFinfo [Cali – Valle]: consultado en 2006 [cited in marzo de 2006]. Available from Internet: <www.clinicalili.org/esp/cartas/cartasphpide.htm> p. 1–12.

externos e internos que lo afectan, debido a que se maneja como un ser individual y no como representante de la comunidad, plantando un tratamiento por cada persona.¹³

Se requirió trabajar con una prueba pre y post con el fin de comprobar la hipótesis alterna la cual afirmaba que la acupuntura disminuía el dolor en pacientes con cervicalgia.

Para el desarrollo del estudio se contó con una población de 8 pacientes con diagnóstico de cervicalgia, donde se tomaron como criterios de inclusión la edad entre 18 a 59 años, presentar historia clínica de dolor cervical, no tener antecedentes neuropsiquiátricos y estar dispuestos a participar mediante consentimiento informado, donde se le explicaba al paciente la técnica de acupuntura y el tratamiento a recibir.

Para formular el diagnóstico en Medicina Tradicional China, fue necesario crear un formato de evaluación que incluía las características sociodemográficas en donde se tuvo en cuenta, la edad, el género, la ocupación. En el ítem relacionado con la valoración fisioterapéutica se tuvo en cuenta, primero evaluar las características del dolor como localización, intensidad (escala análoga numérica verbal donde 0 es nulo, 1-3 leve, 4-7 moderado y 8-10 severo), tipo, localización, cronicidad, frecuencia y los factores modificadores (atenuantes y exacerbantes). Como segundo ítem de evaluación fue el rango de movimiento del cuello (flexión, extensión, inclinaciones y rotaciones).

Dentro de los aspectos analizados según la Medicina Tradicional China, se incluyó el color de la tez, observación de la lengua, la saburra lingual, toma de pulso, interrogatorio donde se analizan los factores patógenos (Miedo, alegría, ira, ansiedad, meditación, tristeza, miedo, obsesión) y los factores Exógenos tales como frío, calor, viento, humedad sequedad¹⁴.

Para facilitar la aproximación al diagnóstico según la medicina Tradicional China, al finalizar el formato de evaluación se diseñó un cuadro de los cinco elementos y los aspectos a tener en dicho diagnóstico (Cuadro 1).

Cuadro 1. Diagnóstico en MTC

Casos	Diagnostico MTC
Caso 1, 4, 5	<u>Síndrome de Humedad</u> : dolor a la movilidad se acompaña de Saburra blanca y pegajosa y el pulso es resbaladizo.
Caso 2	<u>Síndrome de Frío y humedad</u> : Pesadez y Entumecimiento, saburra blanca, Pulso Profundo
Caso 3, 5,6	<u>Síndrome de Calor</u> : En algunos casos se acompaña de inflamación, dificultad del movimiento, Saburra amarilla y seca, pulso amplio y superficial.
Caso 8	<u>Dominancia viento</u> : Es de Carácter migratorio. El dolor no es fijo. La saburra es amarilla, pulso tenso y superficial.

Luego de establecer el diagnóstico se realizó el análisis de tratamiento donde se seleccionaron los puntos de acuerdo a cada síndrome y elemento afectado (cuadro 2), siendo estos claves para restablecer el movimiento energético de cada elemento.

13 PARDO DE VÉLEZ, Graciela. Investigación en salud: factores sociales. Bogotá: McGraw Hill, 1999. p. 124

14 JUN, Zhang y JING, Zheng. Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China. Beijing – Bogotá: Lenguas Extranjeras – Embajada de la República Popular China, 2004. p 206-331.

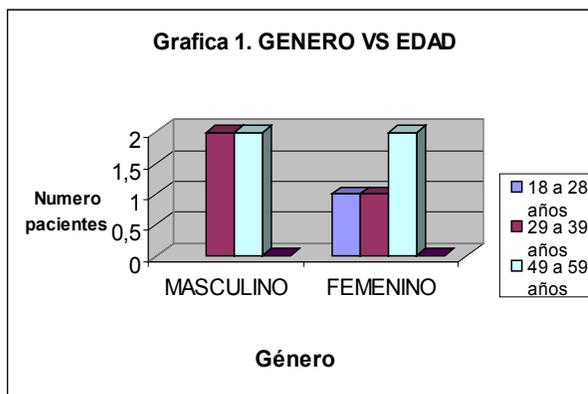
Cuadro 2. Puntos de acupuntura clave para el tratamiento

Síndrome por Frío Reino del Agua	V11 Da Zhu V60 Kun Lu R3 Tai Xi V2 Cuan Zhu
Síndrome por Viento Reino de Madera	VB20 Feng Chi V11 Da Zhu VB13 Ben Shen H2 Xing Jian
Síndrome Por Calor Reino de Fuego	IG4 He Gu IG14 Bi Nao TR16 Tian You DU14 Da Zhui
Síndrome Humedad Reino de Tierra	VB21 Jian Jing V19 Dan shu E40 Feng Fong
Síndrome por sequedad Reino de Metal	P5 Chi Ze IG11 Qu Chi V11 Da Zhu

Se procedió a realizar la aplicación de la técnica de acupuntura, a 8 pacientes la cual incluyó una intervención de 10 sesiones por cada individuo, con una duración de 30 minutos cada una, por tres semanas.

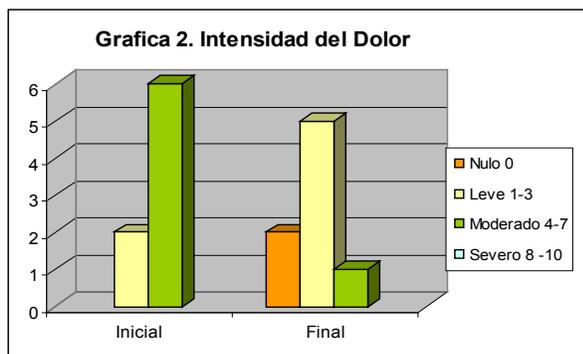
RESULTADOS

Luego de la aplicación del programa se obtuvieron los siguientes resultados: Dentro de las características sociodemográficas se evidenció según, la grafica 1 que el 50% (Caso 1, caso 2, caso 3, caso 4), era de género femenino y el restante 50% (caso 5, caso 6, caso 7, caso 8), eran del género masculino. Con respecto a la edad el 50% (caso 1, caso 4, caso 6, caso 8), de la población se encontró en un rango de edad de 49 a 59 años, seguido del 37.5% (caso 3, caso 5, caso 7), quienes se encontraban en un rango de 29 a 39 años. El 12.5% (Caso 2), restante estableció que correspondían a una edad del 18 a 28 años. Esto afirma lo que se mencionaba anteriormente en la epidemiología de la patología, donde la población adulta es la mayor afectada por esta enfermedad, debido a las malas posturas o como respuesta a un estrés laboral.

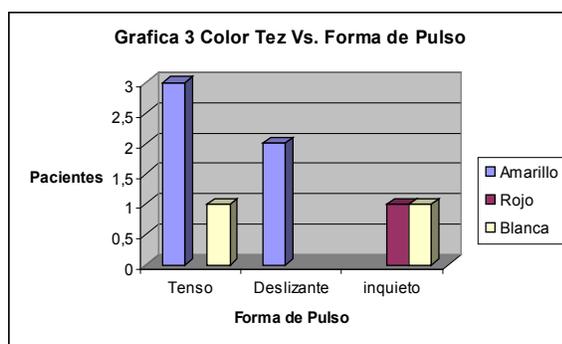


Dentro del ítem de dolor se tuvo en cuenta la intensidad antes y después de la aplicación del programa de acupuntura, Según la grafica 2. se evidenció que al iniciar la intervención, el 75% (caso1, caso 2, caso 3, caso 5, caso 6, caso 8), se encontraban en una escala moderada y el restante 25% (caso 4 y caso 7), lo ubicó dentro del rango de leve.

Luego de la aplicación se pudo observar que el rango de leve fué el más referido por los pacientes con un 62,5 % (caso 1, caso 3, caso 5, caso 6, caso 8), seguido por el 25% (Caso 4 y caso 7), que corresponde a la intensidad de dolor de nulo. El restante 12,5 % (caso 2), refirió que su intensidad era moderada. Se puede analizar que después de la aplicación de la acupuntura en pacientes con cervicalgia, la gran mayoría disminuyó el dolor pasando de leve a nulo o de moderado a leve. En algunos pacientes no se generó ninguna respuesta, pues el dolor continuaba con la misma intensidad.



Para plantear un buen diagnóstico, que permitiera identificar los parámetros de aplicación de de la Acupuntura fué importante evaluar el color de la tez y la forma del pulso, siendo estas características importantes, ya que indican, que tipo de elementos se encuentran afectados, según la gráfica 3, se evidenció que el 35.7% (Casos 1, 2, 3), presentaron una tez amarilla con un pulso tenso propio del elemento madera, seguido por el 25% (Caso 4, 5), con tez amarilla y pulso deslizante también perteneciente al elemento madera, el 12.5% (caso 6), presentó una tez roja con pulso tenso, correspondiente al elemento fuego, otro 12.5% (Caso7), presentó tez blanca con pulso inquieto relacionado con el elemento metal y otro porcentaje similar (caso 8), presentó tez blanca y pulso tenso, característico del elemento metal.



Con los resultados del estudio se quiso evidenciar, si la acupuntura disminuye el dolor y sirve como coadyuvante en la intervención fisioterapéutica. Para corroborar lo anterior se empleó la prueba estadística no paramétrica de los signos, donde se analizó la intensidad del dolor, valorada según la escala análoga verbal donde 0 es nulo, 1 leve, 2 moderado y 3 Severo. Se Utilizó una distribución nominal con 6 diferencias negativas, 0 diferencias positivas, 2 empates, dando como resultado $p=0.031$, resultado que indica que la técnica utilizada es válida para disminuir la sintomatología del dolor y funciona como un coadyuvante en la intervención fisioterapéutica lo que confirma la hipótesis planteada.

DISCUSIÓN

De acuerdo con los resultados arrojados se demuestra que la acupuntura mejoró en un porcentaje significativo el dolor en pacientes con cervicalgia. Para iniciar la discusión se hizo una revisión de otras de investigaciones, donde se aplicara la técnica de la acupuntura en pacientes con cervicalgia. De acuerdo a lo anterior se encontró un estudio realizado en las Universidades de Munich y Würzburg, Alemania, entre 1996 y 1999. En este estudio se incluyeron 177 pacientes con limitación dolorosa de la movilidad cervical con más de un mes de evolución. Se excluyeron los pacientes que habían recibido algún tipo de tratamiento las dos semanas previas a la inclusión, en que hubieran recibido algún tratamiento quirúrgico, que hubieran presentado fracturas, algún déficit neurológico, enfermedad sistémica o contraindicaciones para recibir el tratamiento.

De acuerdo a lo anterior 56 pacientes recibieron tratamiento con acupuntura, el cual fue administrado en cinco sesiones de 30 minutos, durante tres semanas por acupunturistas acreditados. Los pacientes no tomaron analgésicos durante el estudio. Esta investigación concluyó que la acupuntura es un tratamiento eficaz a corto plazo para disminuir el dolor y mejorar el rango de movilidad en pacientes con cervicalgia Crónica¹⁵.

En la investigación realizada en Alemania, se utilizó un ensayo clínico aleatorio, donde se planteó un tratamiento global para todos los pacientes. En la investigación presentada en este artículo, se trabajó con un estudio de casos, donde se plantea un tratamiento individual para cada paciente, dado que la Medicina Tradicional China busca una atención con una visión holística. Cabe resaltar que en las dos investigaciones arrojaron resultados favorables para la disminución del dolor.

CONCLUSIONES

El estudio presentado anteriormente genera un nivel de evidencia que permite afirmar que la acupuntura es una herramienta útil en la intervención del fisioterapeuta, ya que aborda al paciente con una mirada holística. y brinda resultados favorables en la disminución del dolor; adicionalmente, esta modalidad terapéutica ofrece otros beneficios dado que su uso no necesita una alta infraestructura, ni implica mayor inversión económica. Finalmente se recomienda a quienes empleen esta modalidad terapéutica, profundizar en el diagnóstico con la medicina tradicional china, ya que éste es fundamental para establecer los parámetros de aplicación del tratamiento que permitan un adecuado equilibrio energético que genere los beneficios esperados.

BIBLIOGRAFIA

ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD. Incidencia de los problemas a nivel cervical. Bogotá: Oficina OPS, 2006. (Información obtenida en entrevista con Carolina Suárez).

GASIC, M. Manual de ortopedia y traumatología. Bogotá: Celsus, 1998. p. 44.

ROA, Morales, Héctor, Homeosiniatría, Bogota 2005.

GARRIDO SUAREZ Y OTROS, Bases neurobiológicas de la acupuntura y la electroacupuntura, Rev. habanera cienc. méd. 3(10), 2004.

GIMÉNEZ, Salvador. Cervicalgias: tratamiento integral. En: revista Farmacia Profesional. (vol. 18 no. 2). Barcelona – España, 2004. p. 46–53.

ACADEMIA AMERICANA DE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN. Qué dolor en el cuello! Buenos hábitos para prevenir la cervicalgia [online]. Texinfo [USA] : consultado en 2007 [cited in 2005]. Available from Internet: <www.aapmr.org/condtreat/pain/necktips.htm> p. 2.

FLORESTIERO, Julia. Aspectos Occidentales en la Medicina Tradicional China Holística. Argentina [citado 28 Febrero del 2008] disponible en [<http://holistica2000.com.ar/speachakup.html#Forestiero>].

FUNDACIÓN VALLE DE LILI. Dolor de cuello [online]. PDFinfo [Cali – Valle]: consultado en 2006 [cited in marzo de 2006]. Available from Internet: <www.clinicalili.org/esp/cartas/cartasphpide.htm> p. 1–12.

PARDO DE VÉLEZ, Graciela. Investigación en salud: factores sociales. Bogotá: McGraw Hill, 1999. p. 124.

JUN, Zhang y JING, Zheng. Fundamentos de acupuntura y moxibustión de China. Beijing – Bogotá: Lenguas Extranjeras – Embajada de la República Popular China, 2004. p 206-331.

POLIT. Dense. Investigación científica en las ciencias de la Salud. Editorial McGraw Hill. Sexta Edición. 1999. p. 462.

IRNICH D, Behrens N, Molzen H, et al. BMJ.2001;322:1574-1577. Consultado oct.2007 Disponible en: www.foroaps.org/files/acupuntura.pdf